

ISSN 2524-2369 (Print)

ISSN 2524-2377 (Online)

УДК 316.74:[796.06-053.6:615.2/.3]:303.4(476)

<https://doi.org/10.29235/2524-2369-2026-71-2-104-115>

Поступила в редакцию 28.01.2026

Received 28.01.2026

А. М. Бельский

Институт социологии Национальной академии наук Беларуси, Минск, Беларусь

**АНТИДОПИНГОВЫЕ ЗНАНИЯ И ПРАКТИКИ РОДИТЕЛЕЙ
КАК ЗНАЧИМЫЙ ФАКТОР ПРОФИЛАКТИКИ ЗАПРЕЩЕННЫХ ВЕЩЕСТВ
В МОЛОДЕЖНОМ СПОРТЕ
(ПО МАТЕРИАЛАМ ЭМПИРИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ)**

Аннотация. Профилактика допинга в молодежном спорте является приоритетом международной и национальной политики, где роль родителей как ключевого элемента окружения спортсмена требует изучения. Целью исследования является оценка уровня знаний родителей юных спортсменов Республики Беларусь об антидопинговых правилах и их влиянии на установки детей. В декабре 2024 г. был проведен онлайн-опрос 2018 родителей обучающихся 7–11-х классов училищ олимпийского резерва. Репрезентативная выборка позволила провести дескриптивный анализ с учетом гендерных различий. По результатам анализа можно констатировать, что большинство родителей осведомлены о правилах и признают их важность, однако лишь половина из них считают свои знания достаточными, семь из десяти опрошенных выразили потребность в дополнительном обучении. Основными источниками информации в области допинга для родительского сообщества выступают электронные и традиционные СМИ, что отражает низкую востребованность на данный момент образовательных семинаров. Отцы чаще указывают на достаточность знаний и активнее вовлечены в обсуждение темы. Большинство родителей обсуждают допинг с детьми, не испытывая при этом дискомфорта. Главные опасения применения допинга связаны со здоровьем, дисквалификацией и непредсказуемостью препаратов. Таким образом, исследование выявило высокую значимость темы допинга для родителей при одновременном дефиците структурированных знаний и низкой вовлеченности в формальное антидопинговое образование. Существует запрос на системную просветительскую работу, что актуально к реализации в условиях критической роли семьи в формировании нетерпимого отношения юных спортсменов к допингу через доверительное общение. Исследование осуществлено в рамках научного сопровождения деятельности базового субъекта обеспечения антидопинговой кампании в Республике Беларусь – Национального антидопингового агентства, учредителем которого выступает Министерство спорта и туризма Республики Беларусь.

Ключевые слова: допинг, антидопинговые правила, училище олимпийского резерва, спортсмены-учащиеся, родители, источник информации

Для цитирования: Бельский, А. М. Антидопинговые знания и практики родителей как значимый фактор профилактики запрещенных веществ в молодежном спорте (по материалам эмпирического исследования) / А. М. Бельский // Весці Нацыянальнай акадэміі навук Беларусі. Серыя гуманітарных навук. – 2026. – Т. 71, № 2. – С. 104–115. <https://doi.org/10.29235/2524-2369-2026-71-2-104-115>

Alexander M. Belski

Institute of Sociology of the National Academy of Sciences of Belarus, Minsk, Belarus

**ANTIDOPING KNOWLEDGE AND PRACTICES OF PARENTS AS A SIGNIFICANT FACTOR
IN PROHIBITED SUBSTANCES PREVENTION IN YOUTH SPORTS
(BASED ON AN EMPIRICAL RESEARCH)**

Abstract. Doping prevention in youth sports is a priority for international and national policy, and the role of parents as a key element in an athlete's environment requires study. The aim of the study was to assess the level of knowledge of anti-doping rules among parents of young athletes in the Republic of Belarus and their influence on their children's attitudes. An online survey of 2,018 parents of students in grades 7–11 at Olympic reserve schools was conducted in December 2024. A representative sample allowed for a descriptive analysis, taking into account gender differences. The analysis revealed that most parents are aware of the rules and recognize their importance. However, only half consider their knowledge sufficient, and seven out of ten respondents expressed a need for additional training. The primary sources of information for the parent community are electronic and traditional media, reflecting the low demand for educational seminars. Fathers are more likely to report sufficient knowledge and are more actively involved in discussions. Most parents discuss doping with their children without experiencing discomfort. The main concerns regarding doping are related to health, disqualification, and the unpredictability of drugs. Thus, the study revealed the high importance of doping for parents, coupled with a lack of structured knowledge and low engagement in formal anti-doping education. There is a need for systematic educational efforts, which are particularly

relevant given the critical role of families in fostering intolerant attitudes toward doping in young athletes through trusting communication. The study was conducted as part of the scientific support for the activities of the National Anti-Doping Agency, the primary agency supporting the anti-doping campaign in the Republic of Belarus, founded by the Ministry of Sports and Tourism of the Republic of Belarus.

Keywords: doping, anti-doping rules, Olympic reserve school, student athletes, parents, source of information

For citation: Belski A. M. Antidoping knowledge and practices of parents as a significant factor in prohibited substances prevention in youth sports (based on an empirical research). *Vestsi Natsyyanal'nai akademii navuk Belarusi. Seriya humanitarnykh navuk = Proceedings of the National Academy of Sciences of Belarus. Humanitarian Series*, 2026, vol. 71, no. 2, pp. 104–115 (in Russian). <https://doi.org/10.29235/2524-2369-2026-71-2-104-115>

Введение. Основной целью международной политики в области физического воспитания и спорта является содействие предотвращению применения допинга. Основными мерами антидопинговой кампании являются ограничение доступности запрещенных субстанций и методов, а также ограничение их использования в спорте, регулирование деятельности вспомогательного персонала, внедрение передовой практики в области локализации сбыта и распределения пищевых добавок, включая предоставление информации об их химическом составе и гарантии качества, принятие финансовых мер и мер по содействию допинг-контролю.

Вопрос эффективности реализации мер политики в области физического воспитания и спорта требует всесторонней оценки рисков, связанных со спортивными достижениями и поведением спортсменов [1]. Изучение социальных рисков в спорте объективно предполагает анализ факторов, их детерминирующих. Было бы не вполне корректным в качестве источника риска в спорте рассматривать только спортсмена [2; 3]. Причиной возможных неблагоприятных ситуаций может являться и его внешнее окружение.

Основные субъекты спортивной деятельности в стране (органы государственного управления, спортивные организации, спортивная общественность, сами спортсмены) ответственно относятся к реализации мер международной и государственной политики по противодействию распространения допинга в спорте. Базовым субъектом обеспечения антидопинговой кампании в Республике Беларусь является Национальное антидопинговое агентство, учредителем которого выступает Министерство спорта и туризма Республики Беларусь.

Особую актуальность имеет изучение восприятия допинга среди молодых спортсменов. В современном спорте использование запрещенных веществ и методов для улучшения спортивных результатов стало распространенным явлением, что может поспособствовать формированию у нового поколения спортсменов искаженной ценностной системы, где допинг может восприниматься как допустимый и даже необходимый вспомогательный элемент [4]. Основными причинами, по которым молодые спортсмены могут потенциально прибегать к допингу, являются стремление к высоким достижениям, давление со стороны тренеров и сверстников, а также недостаток информированности о последствиях использования допинга [5].

Проблемы, связанные с допингом, включают не только нарушение принципов честной игры, но и серьезные медицинские и социальные последствия для молодых спортсменов [6]. Использование допинга может привести к ухудшению здоровья, преждевременному завершению спортивной карьеры и потере доверия со стороны болельщиков, ухудшению взаимоотношений с членами команды.

Знание антидопинговых правил родителями молодых спортсменов играет важную роль в профилактике использования запрещенных веществ [7]. Установление доверительных отношений с ребенком по поводу этого вопроса является единственным эффективным ключом к достижению позитивных результатов. Открытое обсуждение вопросов допинга с родителями представляет собой важный элемент антидопинговой пропаганды, формирует атмосферу психологического благополучия и мотивирует на чистые спортивные достижения.

Для борьбы с допингом необходимо проводить образовательные программы для молодых спортсменов, усиливать контроль за соблюдением антидопинговых правил и развивать методы выявления запрещенных веществ. Важно также создавать условия, при которых спортсмены смогут достигать высоких результатов без использования допинга, поддерживая их здоровье и благополучие. Осуществление социологической диагностики указанного проблемного поля

выступает действенным инструментом учета мнений и оценок заинтересованных сторон с целью выработки обоснованных решений по нивелированию выявленных противоречий.

Цель исследования – оценка уровня знаний родителей спортсменов – учащихся 7–11-х классов училищ олимпийского резерва Республики Беларусь (далее – родителей) о существующих антидопинговых правилах и нарушениях, а также то, как родительские убеждения формируют установки и поведение молодых спортсменов относительно приема допинга, выявления роли родителей в формировании нетерпимости спортсменов к применению допинга. *Объект исследования* – родители спортсменов – учащихся 7–11-х классов училищ олимпийского резерва Республики Беларусь (целевая группа). *Предмет исследования* – уровень осведомленности родителей о существующих антидопинговых правилах, его влиянии на принятие решений молодых спортсменов относительно употребления допинга. *Метод исследования* – опрос родителей посредством заполнения онлайн-формы. Проведению опроса предшествовал пилотаж инструментария, который включал в себя интервью с родителями, имеющими детей, занимающихся спортом. Реализация оперативного пилотного исследования позволила провести тщательную проверку инструментария на понимание вопросов респондентами, адекватность перечня ответов. После пилотажа инструментарий был доработан для полного соответствия специфике темы исследовательского проекта.

Опрос был проведен 2–11 декабря 2024 г. В нем приняли участие 2024 родителя спортсменов – учащихся училищ олимпийского резерва Республики Беларусь. В ходе статистического контроля первичной социологической информации по причине неполноты / некорректности заполнения были отклонены анкеты 6 участников исследования. Таким образом, при анализе учитывались мнения и оценки 2018 респондентов. В выборочную совокупность, пропорционально количеству обучающихся, вошли родители и законные представители спортсменов 14 училищ олимпийского резерва Республики Беларусь.

Достигнутый объем выборочной совокупности является достаточным для обеспечения репрезентативности полученных эмпирических данных в области мнений и оценок родителей / законных представителей обучающихся училищ олимпийского резерва Республики Беларусь. Однако следует отметить, что такие социально-демографические характеристики, как гендерная принадлежность и уровень образования участников опроса могут выступить жесткими котируемыми признаками в будущих исследованиях для повышения четкости выявления закономерностей ответов в соответствии с ними в качестве предикторов.

Результаты и их обсуждение. Значимой мерой для повышения эффективности мероприятий, направленных на предотвращение применения допинга в спорте и борьбу с ним, а также проведение антидопинговой пропаганды, является повышение уровня осведомленности о вреде употребления стимулирующих веществ.

Результаты проведенного исследования показали, что абсолютное большинство родителей спортсменов – учащихся училищ олимпийского резерва Республики Беларусь знают о существовании антидопинговых правил в спорте: об этом заявили 94,8 % респондентов (среди мужчин данный показатель составил 99,6 %, среди женщин – 94,1 %). Только 2,1 % участников опроса отметили, что не осведомлены об антидопинговых правилах, 3,1 % затруднились с ответом.

Практически все участники опроса (96,8 %) подтвердили, что для родителей молодых спортсменов важно знать антидопинговые правила. Только 1,2 % респондентов не считают подобные знания значимыми, 2,0 % затруднились с ответом.

По вопросу оценки собственной осведомленности об антидопинговых правилах мнения участников исследования разделились: свои знания о них называют достаточными 47,1 % опрошенных родителей, 44,5 % указали обратное. Затруднения при ответе на вопрос возникли у 8,4 % респондентов.

Заметны отличия в ответах на вопрос у участников исследования в зависимости от гендерной принадлежности. Так, мужчины чаще, чем женщины указывают, что их знания об антидопинговых правилах являются удовлетворительными (62,4 и 44,8 % соответственно) (рис. 1).

Результаты опроса показали, что самым популярным источником информации о допинге среди родителей спортсменов училищ олимпийского резерва выступают электронные средства массовой информации – интернет-порталы, социальные сети, мессенджеры (64,4 %). Также важным информационным ресурсом для респондентов являются традиционные средства массовой

информации – телевидение, радио, газеты / журналы (53,6 %). Тренерский состав в качестве источника информации о допинге указали 44,4 % опрошенных, врачей спортивной медицины – 29,3 %. Реже участниками опроса отмечалась актуальность получения информации от членов семей (11,3 %), из профильных образовательных семинаров (9,2 %), от членов команд, одноклубников (8,6 %), от друзей и близких (8,4 %), от спортивных психологов (5,2 %). Затруднились с указанием источника 5,4 % участников опроса.

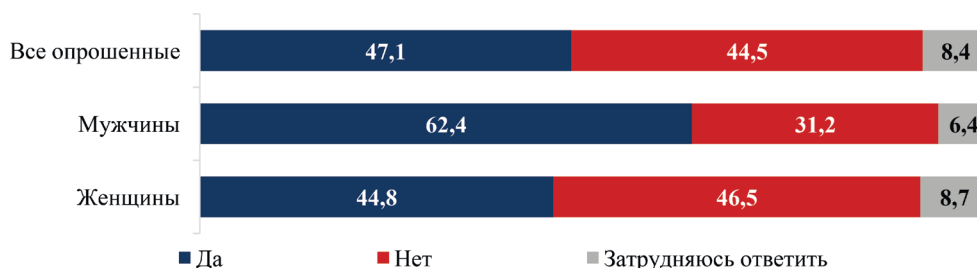


Рис. 1. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Считаете ли Вы, что Ваши знания об антидопинговых правилах достаточны?», % в зависимости от гендерной принадлежности

Fig. 1. Distribution of respondents' answers to the question: "Do you think that your knowledge of anti-doping rules is sufficient?", % depending on gender

Следует отметить, что мужчины чаще, чем женщины в качестве источников информации о допинге указывают тренеров (на 12,1 %), членов команд, одноклубников (на 8,7 %), врачей спортивной медицины (на 8,7 %), профильные образовательные семинары (на 8,4 %), а также электронные средства массовой информации (на 5,5 %) (табл. 1).

Таблица 1. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Какие источники информации о допинге Вам известны?», % в зависимости от гендерной принадлежности
 Table 1. Distribution of respondents' answers to the question: "What sources of information about doping are you aware of?", % depending on gender

Источники информации о допинге	Мужчины	Женщины
Традиционные СМИ	56,8	53,1
Электронные СМИ	69,2	63,7
Профильные образовательные семинары	16,5	8,1
Тренеры	54,9	42,8
Члены команды, одноклубники	16,2	7,5
Друзья, близкие	10,9	8,0
Члены семьи	11,7	11,3
Врачи спортивной медицины	36,8	28,2
Спортивные психологи	7,5	4,8

Результаты проведенного опроса показали, что 82,2 % респондентов не принимали участия в семинарах и других образовательных мероприятиях, посвященных теме допинга в спорте, тогда как подтвердили свое участие в них только 15,8 % опрошенных родителей, причем мужчины об этом заявляют чаще, чем женщины (26,7 и 14,1 % соответственно) (рис. 2).

Схожая картина наблюдается и при обсуждении антидопинговых вопросов с другими родителями или в спортивных группах. Согласно полученным данным, 79,5 % респондентов не принимали в них участия. Только 15,9 % опрошенных заявили о своем участии в обсуждении антидопинговых вопросов в данном кругу (среди мужчин – 27,1 %, среди женщин – 14,2 %) (рис. 3).

При этом 68,8 % опрошенных родителей молодых спортсменов заявили, что хотели бы получить дополнительное обучение или информацию по вопросам допинга и его влияния. Не хотят участвовать в подобных мероприятиях 21,7 % респондентов, 9,5 % затруднились ответить.

Наиболее актуальными для родителей темами, связанными с допингом, прежде всего являются следующие: особенности применения спортивного питания и биологически активных добавок (57,8 %), опасность допинга для здоровья спортсменов (54,6 %), список запрещенных

субстанций и методов (46,0 %), допинг в детском и юношеском спорте (40,6 %), антидопинговые правила и санкции за их нарушение (37,2 %). Каждый четвертый участник опроса интересуется характеристикой запрещенных в спорте препаратов или методов (26,8 %) и разрешением на их терапевтическое использование (24,0 %). Немного реже внимание опрошенных родителей привлекают особенности организации допинг-контроля (20,2 %), развитие законодательной базы Республики Беларусь в отношении допинга (17,1 %), причины и мотивы использования допинга (16,7 %), а также используемые стратегии в борьбе с ним (13,9 %). При этом каждый десятый респондент затруднился высказать мнение о том, какие из тем, связанных с допингом, ему интересны (10,6 %).

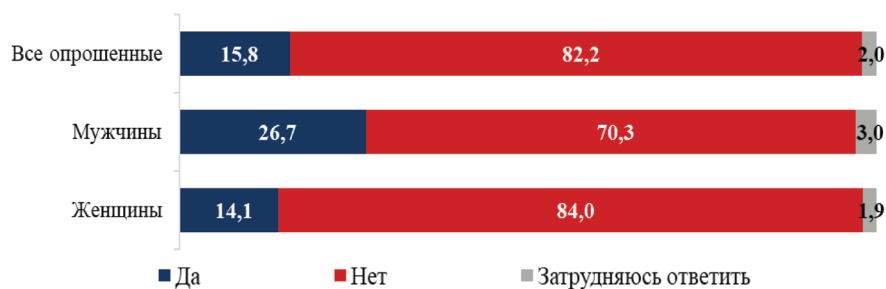


Рис. 2. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Участвовали ли Вы когда-либо в семинарах или образовательных мероприятиях, посвященных теме допинга в спорте?», % в зависимости от гендерной принадлежности

Fig. 2. Distribution of respondents' responses to the question: "Have you ever participated in seminars or educational events dedicated to the topic of doping in sports?", % by gender

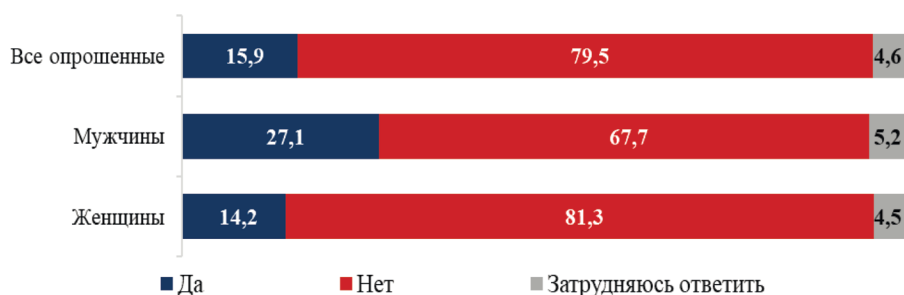


Рис. 3. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Участвовали ли Вы в обсуждениях антидопинговых вопросов с другими родителями или в спортивных группах?», % в зависимости от гендерной принадлежности

Fig. 3. Distribution of respondents' answers to the question: "Have you participated in discussions of anti-doping issues with other parents or in sports groups?", % depending on gender

По вопросу тематических предпочтений также наблюдаются некоторые отличия в мнениях участников исследования в зависимости от гендерной принадлежности. Так, женщины чаще мужчин проявляют интерес к изучению особенностей применения спортивного питания и биологически активных добавок (на 7,7 %). В свою очередь отцы спортсменов чаще матерей заявляют об интересе к антидопинговым правилам и санкциям за их нарушение (на 14,3 %), использованию допинга в детском и юношеском спорте (на 10,3 %), реализуемым стратегиям в борьбе с ним (на 9,1 %), развитию законодательной базы Республики Беларусь в отношении допинга (на 7,5 %), особенностям организации допинг-контроля (на 7,5 %), разрешениям на терапевтическое использование запрещенных препаратов и методов (на 7,0 %), а также причинам и мотивам использования допинга в целом (на 6,3 %) (табл. 2).

Согласно полученным результатам, дети 73,3 % участников исследования регулярно получают информацию о рисках употребления допинга. При этом каждый десятый респондент отрицает это (10,1 %), у 16,6 % возникли затруднения с ответом на данный вопрос.

Уровень осведомленности своих детей о допинге называют в той или иной мере высоким только 63,5 % опрошенных родителей, тогда как 16,7 % респондентов считают его низким (среди мужчин – 22,6 %, среди женщин – 15,9 %). При этом почти каждый пятый (19,8 %) затруднился с оценкой.

Таблица 2. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Какие темы, связанные с допингом, Вам интересны?», % в зависимости от гендерной принадлежности

Table 2. Distribution of respondents' answers to the question: "What topics related to doping are you interested in?", % depending on gender

Темы, связанные с допингом	Мужчины	Женщины
Особенности применения спортивного питания и БАД	51,1	58,8
Антидопинговые правила, санкции за их нарушение	49,6	35,3
Опасность допинга для здоровья спортсменов	56,8	54,2
Допинг в детском и юношеском спорте	49,6	39,3
Список запрещенных субстанций и методов	49,6	45,5
Разрешение на терапевтическое использование запрещенных препаратов или методов	30,1	23,1
Развитие законодательной базы Республики Беларусь в отношении допинга	23,7	16,2
Характеристика запрещенных в спорте препаратов или методов	28,2	26,5
Особенности организации допинг-контроля	26,7	19,2
Используемые стратегии в борьбе с допингом	21,8	12,7
Причины и мотивы использования допинга	22,2	15,9

По мнению 73,3 % опрошенных родителей молодых спортсменов, количество информации по вопросам допинга оказывает влияние на принятие их детьми тех или иных решений в спорте. Противоположную точку зрения отметили 11,2 % респондентов, 15,5 % затруднились с ответом.

Проводили беседы со своими детьми о допинге и антидопинговых правилах 76,8 % родителей, принявших участие в исследовании. Однако практически каждый пятый опрошенный (19,3 %) не участвовал в обсуждении таких тем со своим ребенком. Затруднились ответить на вопрос 3,9 % респондентов.

Примечательно, что абсолютному большинству опрошенных родителей (91,7 %) комфортно обсуждать тему допинга со своими детьми. Только 2,5 % респондентов заявили, что испытывают при этом какой-либо дискомфорт, 5,8 % затруднились с ответом.

Среди опасений по поводу использования допинга в виде спорта, которым занимается ребенок, более половины родителей, принявших участие в исследовании, указали прежде всего ухудшение состояния здоровья (55,2 %), дисквалификацию / снятие с соревнований (54,5 %), а также непредсказуемое действие препаратов на организм (54,0 %). Треть респондентов озабочены возможными психологическими переживаниями ребенка (35,5 %), а также вероятностью возникновения зависимости от препаратов (32,2 %). Реже родители опасаются осуждения тренеров (10,7 %) и членов команды (7,7 %). При этом почти каждый пятый участник опроса затруднился с ответом на данный вопрос (19,1 %). Примечательно, что отцы молодых спортсменов чаще, чем матери указывают опасения по поводу допинга практически по всем перечисленным позициям (рис. 4).

Оценивая распространенность допинга среди молодых спортсменов, 42,2 % родителей затруднились высказать свое мнение. Однако каждый четвертый участник исследования (25,1 %) указал, что применение допинга является распространенным явлением среди молодых спортсменов, тогда как треть респондентов (32,7 %) заявили об обратном (среди мужчин данный показатель находится на уровне 44,7 %, среди женщин – 30,9 %) (рис. 5).

Большинство участников исследования (77,0 %) считают, что тренеры уделяют достаточное внимание вопросам допинга в своих программах тренировок. Только 5,7 % респондентов заявили, что этого не происходит, 17,3 % затруднились дать свою оценку.

Серьезное внимание проблеме допинга уделяется и спортивными организациями: так считают 88,0 % опрошенных родителей, обратного мнения придерживаются только 2,7 % респондентов. При этом почти каждый десятый затруднился с ответом (9,3 %).

Среди мер, которые должны предприниматься для предотвращения использования допинга, родителями молодых спортсменов прежде всего было обозначено более интенсивное обсуждение темы допинга в спортивной среде – на это указали 71,6 % опрошенных. Также важными аспектами профилактики называются широкое использование как положительных, так и отрицательных примеров из жизни известных спортсменов (48,3 %), психологическая поддержка и консультации спортсменов (42,9 %). Немного реже участники опроса указывают на необходимость проведения более активной информационной работы в средствах массовой информации (28,3 %), осуществления более прозрачной деятельности антидопинговых организаций (24,2 %),

увеличения количества антидопинговых проверок (22,8 %). Затруднились высказать свое мнение по данному вопросу 7,4 % респондентов.



Рис. 4. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Какие опасения у Вас есть по поводу допинга в виде спорта, которым занимается Ваш ребенок?», % в зависимости от гендерной принадлежности

Fig. 4. Distribution of respondents' answers to the question: "What concerns do you have about doping in the sport your child plays?", % depending on gender

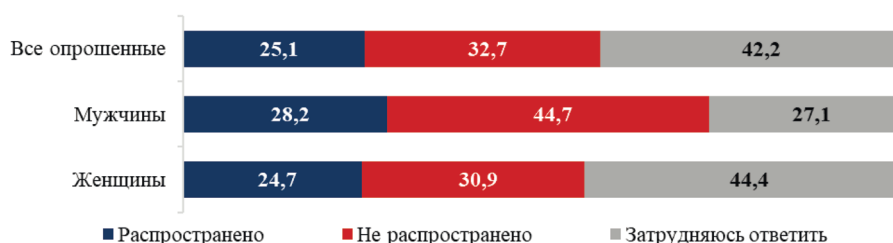


Рис. 5. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Насколько, по Вашему мнению, применение допинга является распространенным явлением среди молодых спортсменов?», % в зависимости от гендерной принадлежности

Fig. 5. Distribution of respondents' responses to the question: "In your opinion, how widespread is doping among young athletes?", % by gender

Результаты исследования показали, что женщинами чаще, чем мужчинами указывается важность более частого обсуждения темы допинга в спортивной среде (на 5,0 %). При этом отцы молодых спортсменов чаще матерей указывают на необходимость более прозрачной деятельности антидопинговых организаций (на 15,0 %), увеличения частоты антидопинговых проверок (на 10,6 %), проведения более активной информационной работы в СМИ (на 9,5 %), широкого использования положительных и отрицательных примеров из жизни известных спортсменов (на 6,7 %) (табл. 3).

Таблица 3. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Какие меры, по Вашему мнению, должны предприниматься для предотвращения использования допинга среди спортсменов?», % в зависимости от гендерной принадлежности

Table 3. Distribution of respondents' answers to the question: "What measures, in your opinion, should be taken to prevent the use of doping among athletes?", % depending on gender

Меры для предотвращения использования допинга	Мужчины	Женщины
Увеличить частоту антидопинговых проверок	32,0	21,4
Чаще обсуждать тему допинга в спортивной среде	67,3	72,3
Сделать деятельность антидопинговых организаций более прозрачной	37,2	22,2
Шире использовать примеры из жизни известных спортсменов (положительные и отрицательные)	54,1	47,4
Проводить более активную информационную работу в СМИ	36,5	27,0
Психологическая поддержка и консультации спортсменов	42,9	42,9

Согласно полученным данным, более половины родителей (57,0 %) считают, что допинг отрицательно влияет на спортивные достижения. Положительное воздействие применения допинга отмечают только 10,9 % участников опроса, причем мужчины придерживаются такой точки зрения чаще, чем женщины (19,5 и 9,6 % соответственно). Следует отметить, что затруднились с ответом на данный вопрос 32,1 % респондентов (рис. 6).



Рис. 6. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Как Вы думаете, каким образом допинг влияет на спортивные достижения спортсменов?», % в зависимости от гендерной принадлежности

Fig. 6. Distribution of respondents' responses to the question: "How do you think doping affects athletes' athletic performance?", % by gender

Большинство родителей, принявших участие в исследовании (83,5 %), придерживаются мнения, что использование допинга может отрицательно отразиться на состоянии здоровья спортсменов. Положительный эффект от применения допинга отмечают только 2,3 % респондентов. Затруднились с оценкой 14,2 % опрошенных.

Вместе с тем 77,3 % участников исследования считают, что при приеме запрещенных препаратов в соревновательный период вероятность обмануть антидопинговый тест отсутствует. Только 3,4 % респондентов допускают такую возможность. При этом каждый пятый опрошенный (19,3 %) затруднился ответить на данный вопрос.

Оценивая вероятность обмануть допинг-тест при приеме запрещенных препаратов задолго до начала соревнований, более половины опрошенных (57,6 %) считают ее низкой. Только 8,9 % родителей называют подобную вероятность высокой, треть респондентов (33,5 %) затруднились с оценкой.

В случае поступления предложения под медицинским наблюдением бесплатно или без больших финансовых затрат принять ребенку запрещенное вещество, которое существенно повысило бы его спортивный уровень, от него отказалось бы абсолютное большинство родителей (94,4 %), принявших участие в исследовании. Лишь 1,2 % заинтересовались бы такого рода предложением, 4,4 % затруднились с ответом.

Полученные в ходе исследования данные показали, что 71,9 % родителей положительно относятся к санкциям для спортсменов за использование допинга, причем мужчины говорят об этом чаще, чем женщины (81,6 и 70,4 % соответственно). Отрицательно относятся к санкциям 9,5 % респондентов, 18,6 % опрошенных родителей затруднились высказать свое отношение к ним (рис. 7).



Рис. 7. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Как Вы относитесь к санкциям для спортсменов за использование допинга?», % в зависимости от гендерной принадлежности

Fig. 7. Distribution of respondents' answers to the question: "How do you feel about sanctions for athletes for using doping?", % depending on gender

Существующие санкции в отношении использования допинга называют эффективными для снижения мотивации его использования более половины (57,2 %) участников исследования, среди мужчин данный показатель находится на уровне 63,9 %, среди женщин – 56,2 %. Не считают их оптимальными только 7,6 % респондентов, тогда как более трети (35,2 %) затруднились высказать свое мнение по данному вопросу (рис. 8).



Рис. 8. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Считаете ли Вы существующие санкции в отношении использования допинга оптимальными для снижения мотивации его использования?», % в зависимости от гендерной принадлежности

Fig. 8. Distribution of respondents' responses to the question: "Do you consider the current sanctions against doping to be optimal for reducing the motivation for its use?", % by gender

По мнению 53,0 % опрошенных родителей, на решение спортсменов о том, использовать допинг или нет, оказывает влияние общественное мнение. При этом 27,3 % участников исследования отрицают это, 19,7 % респондентов затруднились с ответом.

Среди профилактических мер, которые могут предпринимать школы и спортивные клубы, родители спортсменов отмечают в первую очередь организацию диалоговых площадок со спортсменами о недопустимости использования допинга (64,4 %). Немного реже респондентами указывается необходимость проведения образовательных семинаров для родителей (34,3 %), взаимодействие со средствами массовой информации по вопросам антидопинговой пропаганды (29,5 %), реализация информационных кампаний по противодействию допингу в спортивной среде (29,0 %), проведение образовательных мероприятий в области нулевой терпимости к допингу среди тренеров (25,8 %), а также проектирование методических рекомендаций для заинтересованных лиц (21,7 %). При этом затруднились ответить на вопрос 16,1 % участников исследования.

Следует отметить, что мужчины чаще женщин указывают важность проведения образовательных мероприятий в области нулевой терпимости к допингу среди тренеров (на 16,2 %), взаимодействия со средствами массовой информации по вопросам антидопинговой пропаганды (на 8,0 %), а также проектирования методических рекомендаций для заинтересованных лиц (на 6,2 %) (рис. 9).

Основным ожиданием от программы антидопинга в училище олимпийского резерва опрошенные родители называют получение необходимой информации о запрещенных веществах и последствиях их приема (76,9 %). Почти каждый второй респондент (49,4 %) отмечает значимость создания позитивного имиджа отечественного спорта как «спорта чистых спортивных результатов». В качестве ожиданий от программы антидопинга участники опроса также отметили повышение компетенций тренеров в вопросах допинга – 37,5 % (среди мужчин данный показатель находится на уровне 45,1 %, среди женщин – 36,3 %), а также формирование у обучающихся нулевой терпимости в отношении использования допинга – 32,4 % (среди мужчин – 46,6 %, среди женщин – 30,2 %). Каждый десятый опрошенный родитель (10,7 %) затруднился с ответом на данный вопрос (рис. 10).

Отвечая в свободной форме на открытый вопрос *о рекомендациях*, которые могли бы дать участники исследования *другим родителям* по поводу обсуждения темы допинга со своими детьми, было обозначено следующее:

- чаще обсуждать тему допинга с детьми в целом;
- более глубоко изучать вопрос допинга;
- отмечать последствия применения допинга, вред для здоровья;
- интересоваться жизнью ребенка, проявлять любовь и поддержку;

контролировать прием лекарственных препаратов, проверять на наличие допинга;
 формировать доверительные отношения между родителями и детьми;
 посещать курсы, семинары в целях расширения знаний, консультации со специалистами;
 быть открытыми и честными во время беседы с детьми.



Рис. 9. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Какую роль в профилактике допинга могут играть школы и спортивные клубы?», % в зависимости от гендерной принадлежности

Fig. 9. Distribution of respondents' answers to the question: "What role can schools and sports clubs play in doping prevention?", % depending on gender



Рис. 10. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Какие ожидания у Вас есть от программы антидопинга в училище олимпийского резерва?», % в зависимости от гендерной принадлежности

Fig. 10. Distribution of respondents' answers to the question: "What expectations do you have from the anti-doping program at the Olympic Reserve School?", % depending on gender

Выводы. Абсолютное большинство опрошенных родителей спортсменов – учащихся училищ олимпийского резерва Республики Беларусь осведомлены о существовании антидопинговых правил в спорте и подчеркивают важность ознакомления с ними для всех родителей молодых спортсменов. Однако собственные знания об антидопинговых правилах оценивают как достаточные только менее половины участников исследования. При этом две трети респондентов хотели бы получить дополнительное обучение или информацию по вопросам допинга и его влияния.

Среди источников информации о допинге опрошенные родители отмечают прежде всего электронные (интернет-порталы, социальные сети, мессенджеры), а также традиционные (телевидение, радио, газеты / журналы) средства массовой информации. Профильные образовательные семинары также выступают для родителей важным информационным ресурсом о допинге, однако свое участие в подобных мероприятиях подтвердили только 15,8 % участников исследования. В то же время подчеркивается важность работы в направлении информирования о допинге тренерского состава и врачей спортивной медицины.

Среди интересующих тем, связанных с допингом, опрошенными родителями молодых спортсменов были отмечены прежде всего особенности применения спортивного питания и биологически активных добавок, конкретная опасность допинга для здоровья спортсменов, перечень запрещенных субстанций и методов, их характеристика и разрешение на терапевтическое использование, ситуация с допингом в детском и юношеском спорте, антидопинговые правила и санкции за их нарушение.

Более 70 % участников исследования заявили, что их дети на регулярной основе получают информацию о допинге. Практически столько же опрошенных указали, что проводили со своими детьми беседы о допинге и антидопинговых правилах, при этом абсолютное большинство респондентов заявили, что им комфортно обсуждать данный вопрос с детьми. При этом уровень осведомленности своих детей по вопросам допинга смогли назвать в той или иной мере высоким только 63,5 % родителей, принявших участие в опросе.

В топ-3 опасений по поводу приема допинга вошли ухудшение состояния здоровья, дисквалификация / снятие с соревнований, а также непредсказуемое действие препаратов на организм. Заслуживает внимания тот факт, что отцы молодых спортсменов чаще, чем матери опасаются возможных последствий применения допинга.

Около 90 % участников опроса считают, что спортивными организациями уделяется достаточное внимание проблеме допинга, почти 80 % респондентов отмечают, что этот вопрос затрагивают тренеры в своих программах тренировок.

Ключевой мерой для предотвращения использования допинга родители молодых спортсменов называют более интенсивное обсуждение этой темы в спортивной среде. Существенными мерами воздействия также указываются широкое использование положительных и отрицательных примеров из жизни известных спортсменов, а также психологическая поддержка и консультации спортсменов.

Восемь из десяти родителей, принявших участие в исследовании, считают, что использование допинга может отрицательно отразиться на состоянии здоровья спортсменов. О положительном воздействии применения допинга говорит только каждый десятый участник опроса, причем мужчины придерживаются такой точки зрения чаще, чем женщины. Следует отметить, что практически все участники исследования отказались бы от предложения принять ребенку запрещенное вещество, которое существенно повысило бы его спортивный уровень, даже под контролем врачей и при невысокой его стоимости.

Более 70 % родителей положительно относятся к санкциям для спортсменов за использование допинга, причем среди мужчин данный показатель выше, чем среди женщин. Оценивая действующие санкции в отношении использования допинга, практически 60 % респондентов считают их оптимальными.

Родители спортсменов указали, что ключевой профилактической мерой, которую могут предпринимать школы и спортивные клубы, выступает организация диалоговых площадок

со спортсменами о недопустимости использования допинга, а основным ожиданием от антидопинговой программы в училище олимпийского резерва – получение необходимой информации о запрещенных веществах и последствиях их приема.

Список использованных источников

1. Рейн, В. А. История проблемы допинга в спорте, его влияние на организм и профилактика применения / В. А. Рейн // Актуальные исследования. – 2023. – № 23 (153), ч. 2. – С. 121–123.
2. Нилова, К. А. Проблемы допинга в современном спорте / К. А. Нилова, П. А. Мигунов, А. С. Ярцева // Гуманитарный трактат. – 2019. – № 50. – С. 23–26.
3. Бабаева, Ю. П. Допинг в спорте как социальная проблема / Ю. П. Бабаева, М. Н. Налимова // Тенденции развития науки и образования. – 2019. – № 57-8. – С. 13–15. <https://doi.org/10.18411/lj-12-2019-150>
4. Субботин, А. М. Проблемы реализации ответственности за допинг в спорте / А. М. Субботин // Актуальные проблемы управления здоровьем населения: темат. сб. науч. тр. по результатам II Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием «Медицина и право в современных условиях» / Приволж. исслед. мед. ун-т; под общ. ред. И. А. Камаева, В. М. Леванова. – Н. Новгород, 2019. – Вып. 12, т. 2. – С. 208–214.
5. Гаптарь, В. М. Допинг в спорте как социальная проблема / В. М. Гаптарь // Веснік Гродзенскага дзяржаўнага ўніверсітэта імя Янкі Купалы. Серыя 5, Эканоміка. Сацыялогія. Біялогія. – 2020. – Т. 10, № 1. – С. 111–116.
6. Брусникина, О. А. Практика применения допинга в профессиональном спорте и последствия для здоровья спортсменов / О. А. Брусникина, А. Н. Песков // Национальные интересы: приоритеты и безопасность. – 2014. – Т. 10, № 31 (268). – С. 41–54.
7. Абдурахмонов, М. М. Проблема нарушения правил в спорте, связанная с применением допинга / М. М. Абдурахмонов // Наука сегодня: актуальные вопросы теории и практики: сб. ст. III Междунар. науч.-практ. конф., сост. 20 окт. 2024 г. в г. Пенза / Междунар. центр науч. сотрудничества «Наука и Просвещение»; отв. ред. Г. Ю. Гуляев. – Пенза, 2024. – С. 122–124.

References

1. Rein V. A. The history of the problem of doping in sports, its effect on the body and prevention of use. *Aktual'nyye issledovaniya* [Current Research], 2023, no. 23 (153), pt. 2, pp. 121–123 (in Russian).
2. Nilova K. A., Migunov P. A., Yartseva A. S. Doping problems in modern sports. *Gumanitarnyi traktat* [Humanitarian Treatise], 2019, no. 50, pp. 23–26 (in Russian).
3. Babaeva Yu. P., Nalimova M. N. Doping in sports as a social problem. *Tendentsii razvitiya nauki i obrazovaniya* [Trends in the development of science and education], 2019, no. 57-8, pp. 13–15 (in Russian). <https://doi.org/10.18411/lj-12-2019-150>
4. Subbotin A. M. Problems of implementing responsibility for doping in sports. *Aktual'nye problemy upravleniya zdorov'em naseleniya: tematicheskii sbornik nauchnykh trudov po rezul'tatam II Vserossiiskoi nauchno-prakticheskoi konferentsii s mezhdunarodnym uchastiem «Meditsina i pravo v sovremennykh usloviyakh»* [Current issues of population health management: a thematic collection of scientific papers based on the results of the II All-Russian scientific and practical conference with international participation “Medicine and law in modern conditions”]. Nizhny Novgorod, 2019, iss. 12, vol. 2, pp. 208–214 (in Russian).
5. Gaptar V. M. The doping in sports as the social problem. *Vesnik Grodzenskaga dzyarzhavnaga universiteta imya Yanki Kupaly. Seryya 5, Ekanomika. Satsyyalogiya. Biyalogiya* [Vesnik of Yanka Kupala State University of Grodno. Series 5. Economics. Sociology. Biology], 2020, vol. 10, no. 1, pp. 111–116 (in Russian).
6. Brusnikina O. A., Peskov A. N. The practice of doping in professional sports and the consequences for the health of athletes. *Natsional'nyye interesy: priority i bezopasnost'* [National Interests: Priorities and Security], 2014, vol. 10, no. 31 (268), pp. 41–54 (in Russian).
7. Abdurahmonov M. M. The problem of violation of the rules in sports related to the use of doping. *Nauka segodnya: aktual'nye voprosy teorii i praktiki: sbornik statei III Mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii, sostoyavsheysya 20 oktyabrya 2024g. v g. Penza* [Science today: current issues of theory and practice: collection of articles from the III International scientific and practical conference, Penza, October 20, 2024]. Penza, 2024, pp. 122–124 (in Russian).

Информация об авторе

Бельский Александр Михайлович – кандидат социологических наук, доцент, заведующий Центром оперативных исследований. Институт социологии, Национальная академия наук Беларуси (ул. Сурганова, 1, корп. 2, 220072, Минск, Республика Беларусь). E-mail: alexanderbelski@ya.ru. <https://orcid.org/0000-0002-1414-9864>

Information about the author

Alexander M. Belski – Ph. D. (Sociol.), Associate Professor, Head of the Center of Operative Research. Institute of Sociology of the National Academy of Sciences of Belarus (1 Surganov Str., Bldg 2, Minsk 220072, Belarus). E-mail: alexanderbelski@ya.ru. <https://orcid.org/0000-0002-1414-9864>